

VẤN ĐỀ VÀ SỰ KIỆN

CÒN NHIỀU THÁCH THỨC TRONG PHÒNG CHỐNG HIV/AIDS

Mặc dù Việt Nam đã đạt được nhiều thành tựu trong công tác phòng chống HIV/AIDS song những thách thức đặt ra vẫn còn không ít. Đáng lưu ý là dịch HIV vẫn đang tiềm ẩn nguy cơ bùng phát khi vẫn còn nhiều người nhiễm HIV trong cộng đồng chưa được phát hiện.

Tại hội nghị AIDS toàn cầu ở Úc vào tháng 7/2014, Liên Hợp quốc đã đưa ra các mục tiêu đến năm 2020 có 90% số người nhiễm HIV biết được tình trạng bệnh của mình. 90% số người đã chẩn đoán nhiễm HIV được điều trị bằng thuốc kháng vi rút HIV (ARV) và 90% số người được điều trị ARV kiểm soát được tải lượng vi rút ở mức thấp để sống khỏe mạnh và làm giảm nguy cơ lây truyền HIV cho người khác. Ba mục tiêu này gọi là mục tiêu 90 – 90 – 90 của Liên Hợp quốc. Đây cũng là ba mục tiêu được lựa chọn của Tháng Hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018 tại Việt Nam với chủ đề “Hãy hành động để hướng tới

mục tiêu 90 – 90 – 90 vào năm 2020”.

Việt Nam hiện có khoảng 250.000 người nhiễm HIV còn sống nhưng chỉ có khoảng gần 200.000 người nhiễm HIV biết được tình trạng này. Như vậy, vẫn còn hơn 50.000 nhiễm HIV chưa biết. Điều này có thể vô tình sẽ là nguồn lây nhiễm HIV cho cộng đồng, do không được tư vấn và tiếp cận các dịch vụ dự phòng.

Theo Bộ Y tế, xét nghiệm HIV đóng vai trò quan trọng để biết được một người có bị nhiễm HIV hay không. Dịch vụ xét nghiệm HIV hiện nay đã được triển khai rộng rãi với hơn 1.300 cơ sở y tế cung cấp dịch vụ tư vấn và xét nghiệm HIV sàng lọc ở 100% các huyện. Ngoài các cơ sở y tế, xét nghiệm HIV tại cộng đồng thông qua các cán bộ y tế thực hiện hoặc do nhân viên tiếp cận cộng đồng được tập huấn hướng dẫn cũng có thể thực hiện xét nghiệm sàng lọc HIV. Xét nghiệm tại cộng đồng cũng đang được triển khai tại nhiều tỉnh, thành phố.

Năm 2018 là năm thứ 5 liên tiếp Việt Nam tiếp tục theo đuổi và thực hiện mục tiêu 90 – 90 – 90. Trong những năm qua, Việt Nam đã đạt được nhiều thành tựu trong phòng chống HIV/AIDS như 10

năm liên dịch HIV được kiểm soát ở cả 3 tiêu chí gồm: giảm số người nhiễm HIV mới hàng năm; giảm số người chuyển sang AIDS và giảm số người tử vong do HIV/AIDS. Việt Nam cũng đã tiếp tục kiểm soát được tỷ lệ nhiễm HIV trong cộng đồng dân cư ở mức dưới 0,3%. Tuy nhiên, các chỉ tiêu hiện tại vẫn còn khá xa so với những mục tiêu mà Liên Hợp quốc đặt ra. Trong đó, phải kể đến dịch HIV vẫn đang tiềm ẩn nguy cơ bùng phát vì vẫn còn nhiều người nhiễm HIV trong cộng đồng chưa được phát hiện, đặc biệt ở các khu vực miền núi, vùng sâu, vùng xa. Tỷ lệ nhiễm HIV trong nhóm người nghiện chích có xu hướng gia tăng trong những năm trở lại đây; lây truyền HIV trong nhóm nam quan hệ tình dục đồng giới cũng có xu hướng tăng nhanh, đặc biệt trong nhóm trẻ tuổi; sự gia tăng số người sử dụng ma túy tổng hợp. Ngoài ra, sự thay đổi về tổ chức và việc cắt giảm nguồn lực viện trợ quốc tế sẽ ảnh hưởng tiêu cực đến công tác phòng, chống HIV/AIDS.

Cũng liên quan đến vấn đề lây truyền HIV do tiêm chích ma túy, nhất là khi số người sử dụng ma túy tổng hợp có xu hướng gia

tăng, ông Nguyễn Xuân Lập, Cục trưởng Cục Phòng, chống tệ nạn xã hội (Bộ Lao động – Thương binh và Xã hội) cho rằng, làm tốt công tác cai nghiện tại cộng đồng cũng sẽ là một trong những giải pháp quan trọng để đẩy lùi lây nhiễm HIV. Mặc dù vậy, trên thực tế công tác này hiện đang gặp rất nhiều khó khăn khi nhiều địa phương chưa quan tâm bố trí kinh phí cho cai nghiện tại cộng đồng, để tổ chức các điểm tư vấn, điều trị cắt cơn.

Đáng chú ý, hầu hết ở các địa phương thực hiện cai nghiện tại cộng đồng đều không có cơ sở dạy nghề để tổ chức truyền nghề, đào tạo việc làm, phục hồi và quản lý sau cai nghiện. Do đó, tỷ lệ tái nghiện ở đối tượng cai nghiện tại gia đình và cộng đồng còn rất cao.

(thoibaotaichinhvietnam.vn)

HỢP TÁC XÃ NÔNG NGHIỆP XANH VỚI VIỆC PHÁT TRIỂN NÔNG NGHIỆP BỀN VỮNG

Để phát triển bền vững nông nghiệp theo mô hình tăng trưởng xanh, TS. Diệp Thanh Tùng, TS. Lê Thị Thu Diễm, Trường đại học Trà Vinh đã đề xuất một số giải pháp, trong đó có việc phải hỗ trợ

khuyến khích phát triển các hợp tác xã nông nghiệp xanh.

Theo TS. Diệp Thanh Tùng, tăng trưởng xanh là mô hình tăng trưởng hiệu quả, sạch và có tính đàn hồi (resilient) – hiệu quả trong việc sử dụng tài nguyên thiên nhiên, sạch trong giảm thiểu tác động gây ô nhiễm môi trường, và có tính đàn hồi, chống chịu được các thiên tai, thảm họa thiên nhiên (natural hazards) do tôn trọng giới hạn tuyệt đối của môi trường sinh thái.



Nhìn chung, các định nghĩa đều nhấn mạnh đến phát triển kinh tế nhưng vẫn đảm bảo môi trường, hiệu quả sử dụng tài nguyên, đối phó với biến đổi khí hậu, cộng hưởng các công nghệ và dịch vụ, sản phẩm xanh từ đó góp phần nâng cao hiệu quả sản xuất và chất lượng xã hội.

Những thách thức hiện nay đặt ra yêu cầu phải hướng đến một nền sản xuất nông nghiệp xanh hơn, bền vững hơn, và hướng đến tất cả mọi người. Theo “Chiến lược quốc gia về tăng trưởng xanh

thời kỳ 2011 - 2020 và tầm nhìn đến 2050”, tập trung vào 3 nhiệm vụ chiến lược: giảm cường độ phát thải khí nhà kính và thúc đẩy sử dụng năng lượng sạch, năng lượng tái tạo; xanh hóa sản xuất; xanh hóa lối sống và thúc đẩy tiêu dùng bền vững.

Về thể chế, chính sách, quản lý nhà nước đối với phát triển bền vững nông nghiệp theo mô hình tăng trưởng xanh, TS. Diệp Thanh Tùng và TS. Lê Thị Thu Diễm đề xuất một số giải pháp: Có chính sách ưu tiên, phát triển, khuyến khích hộ dân tham gia các mô hình liên kết sản xuất, bao tiêu sản phẩm cây trồng sạch, theo các tiêu chí GAP (Global Gap). Hỗ trợ khuyến khích phát triển các hợp tác xã nông nghiệp xanh, liên kết hợp tác giữa các hợp tác xã trên địa bàn tỉnh, trong tiểu vùng, trên cơ sở chuỗi cung ứng, chuỗi giá trị các sản phẩm nông nghiệp thế mạnh của từng địa phương cũng như của toàn tiểu vùng. Nhà nước đóng vai trò chủ đạo, mạnh mẽ, là trung gian kết nối giữa nông dân và nông dân, giữa nông dân và doanh nghiệp, đảm bảo hoạt động ổn định của các mắt xích trong chuỗi cung ứng, chuỗi liên kết giữa các hợp tác xã, các đối tượng xã hội tham gia phát

triển nông nghiệp theo mô hình tăng trưởng xanh. Liên kết "4 nhà" để đáp ứng các điều kiện cần và đủ xây dựng nền nông nghiệp hiện đại.

Bên cạnh đó, cần tăng cường hợp tác toàn diện, liên tỉnh trong tiểu vùng duyên hải phía đông (DHPĐ), vùng ĐBSCL và toàn khu vực phía nam trên nhiều mặt, trên cơ sở tài nguyên nước, đảm bảo cân bằng nước phù hợp với các xu thế diễn biến nguồn nước trong tương lai và phải bảo đảm tính tổng thể, thống nhất. Giải pháp cấp nước quy mô vùng bằng cách kết hợp giữa các nhà máy cấp nước ở các tỉnh, đảm bảo hài hòa, phù hợp với điều kiện nguồn nước của khu vực.

Thực hiện rà soát lại các quy hoạch liên quan bao gồm các quy hoạch hệ sinh thái rừng ngập mặn ven biển, quy hoạch sử dụng đất, quy hoạch phát triển các ngành nghề. Cụ thể rà soát thống nhất quản lý giữa lâm nghiệp, thủy lợi, đê điều, thủy sản; đánh giá thực trạng phát triển các ngành nghề nuôi trồng thủy sản ở các vùng ven biển như nuôi sò, các loài có giá trị kinh tế cao để dần thay thế nghề nuôi trồng thủy, hải sản trong vùng rừng ngập mặn; đánh giá thực trạng nông nghiệp hiện

tại về nguồn lực, năng suất và tiềm năng tương lai; đánh giá các nguồn tài nguyên kinh tế, các tác động tới môi trường của các mô hình kinh tế nông nghiệp đã thực hiện trước đây nhằm rút ra bài học kinh nghiệm, tập trung thực hiện, phát triển những mô hình hiệu quả, xóa bỏ, thay thế những mô hình kém hiệu quả.

Tăng cường công tác quản lý sản xuất, cụ thể có kế hoạch chủ động trong bố trí mùa vụ phù hợp trên cơ sở các kịch bản ứng phó biến đổi khí hậu và các dự báo đánh giá tác động của môi trường lên vùng sản xuất nông nghiệp. Tập trung rà soát lại hệ thống hạ tầng kỹ thuật phục vụ phát triển sản xuất nông nghiệp. Đặc biệt, cần hướng tới những công trình đảm bảo được mục tiêu phát triển nông nghiệp xanh, sạch. Có kế hoạch xây dựng hạ tầng đảm bảo phục vụ phát triển sản xuất hiện đại, tăng năng suất, chất lượng theo hướng xanh, chuẩn quốc tế.

Ngoài ra, cần quy hoạch một cách đồng bộ, hoàn chỉnh trong khâu bố trí, xây dựng các khu công nghiệp, sao cho đảm bảo không gây ra những hậu quả với môi trường. Đưa ra các quy định chế tài xử lý những đối tượng cố tình gây ô nhiễm, nhất là các cơ

sở sản xuất cố tình không chịu xử lý nước thải trước khi đổ ra sông, rạch. Có kế hoạch đào tạo, nâng cao năng lực kỹ thuật chuyên môn cho cán bộ quản lý, đáp ứng kịp thời nhu cầu trong phát triển nền sản xuất nông nghiệp xanh. Có kế hoạch tài chính nhằm đảm bảo đủ nguồn ngân sách trong các chương trình mục tiêu cho phát triển nông nghiệp xanh. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin cho các hoạt động tăng trưởng xanh, tuyên truyền nâng cao nhận thức về tăng trưởng xanh đến các cơ quan, công sở, các tổ chức xã hội đại diện cho các nhóm cộng đồng trong xã hội.

Trong thời đại bùng nổ Internet, phải tận dụng xu thế này, vì vậy cần tạo trang web, cung cấp thông tin các dữ liệu được thu thập về sản xuất nông nghiệp xanh trong đó bao gồm các dữ liệu về phía cung, cầu trong phát triển nông nghiệp xanh. Cụ thể cung cấp các thông tin liên quan về đất, nước, phân bón, giống, kỹ thuật sản xuất, phương pháp nuôi trồng, các mô hình sản xuất hiệu quả, thông tin của các doanh nghiệp thu mua, đầu ra, các doanh nghiệp cung ứng các dịch vụ nông nghiệp. Coi đây như một diễn đàn, đóng vai trò cung cấp thông tin, kết nối tất

cả các nhà trong nền sản xuất của cách mạng 4.0. Xây dựng các kế hoạch về thông tin, truyền thông nhằm tuyên truyền, nâng cao nhận thức, đưa thông tin về tình trạng biến đổi khí hậu, về tăng trưởng xanh đến toàn bộ các tầng lớp xã hội.

(Theo KHPT)

VAI TRÒ CỦA CÔNG NGHỆ VÀ ĐỔI MỚI SÁNG TẠO NGÀY Càng QUAN TRỌNG

Theo thứ trưởng Bộ khoa học và công nghệ (KH-CN) Trần Văn Tùng, khi làn sóng cách mạng công nghiệp lần thứ 4 tác động mạnh mẽ tới nhiều lĩnh vực của đời sống kinh tế - xã hội, vai trò của công nghệ và đổi mới sáng tạo (ĐMST) ngày càng quan trọng trong việc thúc đẩy năng suất lao động, chất lượng tăng trưởng và năng lực cạnh tranh của nền kinh tế.

Thứ trưởng Trần Văn Tùng đề cao vai trò của các doanh nghiệp khởi nghiệp sáng tạo - những doanh nghiệp áp dụng công nghệ hoặc mô hình kinh doanh mới để đưa ra những sản phẩm tốt nhất, mới nhất ra thị trường. Thống kê trong năm 2016, số lượng doanh nghiệp tăng 48%. Đây là tín hiệu tốt khi đo lường sự khởi sắc của

nền kinh tế, tạo điều kiện cho sự phát triển hệ sinh thái khởi nghiệp ĐMST.

Trong hệ sinh thái khởi nghiệp ĐMST, trường đại học đóng vai trò quan trọng, là nơi cung cấp nguồn nhân lực chất lượng cao cho khu vực công nghiệp và xã hội, đóng góp vào sự gia tăng tài sản trí tuệ và năng lực trí tuệ cho các doanh nghiệp.

Việt Nam đã và đang nỗ lực triển khai một số đề án, chương trình như: đề án hỗ trợ hệ sinh thái khởi nghiệp ĐMST quốc gia đến năm 2025 (đề án 844); đề án hỗ trợ phụ nữ khởi nghiệp giai đoạn 2017 - 2025 (đề án 939); đề án hỗ trợ học sinh, sinh viên khởi nghiệp (đề án 1665)... Nhiều doanh nghiệp khởi nghiệp ĐMST được hỗ trợ về không gian làm việc chung, hạ tầng công nghệ thông tin,... Họ được các chuyên gia, huấn luyện viên ở trong và ngoài nước tư vấn. Việc kết nối doanh nghiệp khởi nghiệp với các viện nghiên cứu, trường đại học và các doanh nghiệp lớn rất cần vai trò xúc tác của các đơn vị hỗ trợ khởi nghiệp như Bộ KH-CN, Trung ương Đoàn TNCS HCM, các doanh nghiệp lớn, các doanh nghiệp cung cấp hạ tầng viễn thông, dịch vụ di động 5G...

Thứ trưởng Trần Văn Tùng nhấn mạnh đến việc thu hút tài chính, nguồn đầu tư của các quỹ trong và ngoài nước, các nhà đầu tư thiên thần cho doanh nghiệp khởi nghiệp ĐMST. Đây chính là đánh dấu sự thành công của các ý tưởng khởi nghiệp ĐMST.

“Văn hóa đổi mới sáng tạo, văn hóa khởi nghiệp là yếu tố cấu thành quan trọng của một hệ sinh thái khởi nghiệp lành mạnh. Do vậy, cần hình thành và nuôi dưỡng văn hóa ĐMST từ trong nhà trường, gia đình và xã hội; nuôi dưỡng văn hóa dám đương đầu với rủi ro, thách thức và bao dung với sự thất bại như một bước đệm tất yếu dẫn đến thành công” - Thứ trưởng nhấn mạnh.

(Theo KHPT)

CÔNG NGHỆ VÀ ĐỜI SỐNG

KỶ THỊ, PHÂN BIỆT ĐỐI XỬ NGƯỜI NHIỄM HIV SẼ BỊ XỬ PHẠT

Theo đề xuất của Bộ Y tế, cảnh cáo hoặc phạt tiền từ 100.000 - 300.000 đồng đối với một trong các hành vi sau đây: Yêu cầu xét nghiệm HIV hoặc yêu cầu xuất trình kết quả xét nghiệm HIV đối với học sinh, sinh viên, học viên

hoặc người đến xin học; từ chối mai táng, hỏa táng người chết vì lý do liên quan đến HIV/AIDS.



Phạt tiền từ 5 – 10 triệu đồng đối với một trong các hành vi sau đây: Yêu cầu xét nghiệm HIV hoặc xuất trình kết quả xét nghiệm HIV đối với người lao động dự tuyển, từ chối tuyển dụng vì lý do người dự tuyển lao động nhiễm HIV, từ chối hợp một số nghề phải xét nghiệm HIV trước khi tuyển dụng theo quy định của Chính phủ; từ chối tiếp nhận học sinh, sinh viên, học viên vì lý do người đó nhiễm HIV; cha, mẹ bỏ rơi con chưa thành niên nhiễm HIV; người giám hộ bỏ rơi người được giám hộ nhiễm HIV; tách biệt, hạn chế, cấm đoán học sinh, sinh viên, học viên tham gia các hoạt động, dịch vụ của cơ sở vì lý do người đó nhiễm HIV; bố trí công việc không phù hợp với sức khỏe và trình độ chuyên môn của người lao động nhiễm HIV.

Các hành vi chấm dứt hợp đồng

lao động, hợp đồng làm việc hoặc gây khó khăn trong quá trình làm việc của người lao động vì lý do người lao động nhiễm HIV; ép buộc người lao động còn đủ sức khỏe chuyển công việc mà họ đang đảm nhiệm vì lý do người lao động nhiễm HIV; từ chối nâng lương, đề bạt hoặc không bảo đảm các quyền, lợi ích hợp pháp của người lao động vì lý do người lao động nhiễm HIV; kỷ luật, đuổi học học sinh, sinh viên, học viên vì lý do người đó nhiễm HIV cũng sẽ bị phạt từ 10 – 20 triệu đồng.

Ngoài ra, các hành vi đưa tin bịa đặt về nhiễm HIV đối với người không nhiễm HIV; công khai tên, địa chỉ, hình ảnh người nhiễm HIV khi chưa được sự đồng ý của người đó, từ chối hợp thực hiện việc phản hồi thông tin trong hoạt động giám sát dịch tễ học HIV/AIDS và thông báo kết quả xét nghiệm HIV; sử dụng hình ảnh, thông điệp truyền thông có tính chất kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV, thành viên gia đình người nhiễm HIV sẽ bị phạt từ 15 – 20 triệu đồng.

(Theo Chinhphu.vn)

**KỸ NĂNG SINH TỒN KHI XE
Ô TÔ BỊ CHÌM TRONG**

NUỚC

Ở trong chiếc ô tô đang ngập dưới nước, nếu chọn cách gọi điện cho cha mẹ, anh chị em, bạn bè hay người thân, kể cả gọi đến những trung tâm cấp cứu khẩn cấp, thì đều dẫn đến cái chết; bởi không một ai có thể đến đúng giờ. Cơ hội để người trong xe có thể trốn thoát khỏi cái chết, chỉ khoảng 30 – 120 giây, nên chỉ có một cách là tự cứu lấy mình.



Đầu tiên là phải học bơi và hiểu được những nguyên lý căn bản khi ô tô rơi xuống nước.

Tùy theo chất lượng xe, mà thời gian nước vào lấp đầy để làm cho xe bị chìm là khác nhau, thông thường khoảng từ 30 giây cho đến 3 phút. Nhưng dòng xe cao cấp đắt tiền như chiếc Mercedes vừa bị rơi, có thể nổi trên sông đến 10 phút, sau đó mới bị ngập nước và bắt đầu chìm. Đây chính là khoảng thời gian vàng để người trong xe có cơ hội trốn thoát.

Phần đầu của xe có động cơ nên khá nặng, khi ở trong nước đầu sẽ chúc xuống, đuôi xe hướng lên

trên tạo góc chệch. Nước tràn dần vào xe, tạo nên khoang chứa khí phía sau, vì thế mà khi xác định được xe đã ở trạng thái cân bằng, đó là lúc tháo dây an toàn và ngã ghế ngồi trước để thoát ra ghế sau, nhằm tận dụng không khí đang dồn lên phần đuôi xe để thở.

Tùy theo loại xe mà cửa kính bị bất hoạt sớm hay muộn. Có xe ngay khi ngập nước, khóa điện bất hoạt luôn, không thể mở cửa kính. Những dòng xe tốt, cửa kính vẫn mở được bằng khóa điện trong khoảng 3 - 10 phút ngâm trong nước. Vì thế mà biện pháp tìm lối thoát đầu tiên là thử mở cửa kính bằng khóa điện.

Cửa xe bị ngập nước bên ngoài, nhưng bên trong xe vẫn chưa ngập nước hết phần cửa, thì áp suất của nước cực lớn, tương đương với 600lbs trên mỗi cánh cửa, nên không thể dùng sức người để mở. Chỉ khi xe ngập nước gần hết, thường là ngập đến gần cổ, lúc đó áp lực bên trong và bên ngoài gần bằng nhau, thì mới có thể dùng tay mở khóa và đẩy cửa bật ra giúp trốn thoát.

Kính chắn gió phía trước và phía sau được thiết kế đặc biệt, khả năng chịu lực tốt nên rất khó để phá vỡ, kể cả dùng búa phá kính cũng không thể. Bởi vậy mà

lối thoát hiểm được xác định là cửa xe, cửa kính, hoặc kính trời trên nóc xe.

Vì thế mà trên mỗi xe ô tô, nên trang bị một búa thoát hiểm đa năng 4 trong 1 (búa phá kính, kéo cắt dây an toàn, đèn pin, đèn báo khẩn cấp). Lưu ý búa này có đầu kim loại cực nhọn đủ sức làm vỡ kính, nên sẽ nguy hiểm khi để trong vòng tay của trẻ em, có thể dùng làm đồ chơi đập vỡ sọ bất cứ ai.

Thời gian sống trong nước chỉ có giới hạn. Thông thường với những người không tập luyện, khả năng nhịn thở chỉ khoảng 30 – 45 giây; người tập luyện nhiều có thể đến 60 giây hoặc hơn một chút. Vượt quá thời gian đó mà cơ thể chưa được giải thoát, ngay lập tức sẽ có phản xạ uống nước, sau đó là sặc nước, máu thiếu oxy có thể gây choáng ngất, nên khi nổi được lên mặt nước lại không còn khả năng bơi để thoát nạn.

Để khắc phục, cần dùng đến kỹ năng tự tạo bóng khí, bằng cách sử dụng túi nilon lớn trùm kín đầu, quấn quanh cổ và giữ chặt bằng một tay. Lượng không khí trong túi nilon đủ đảm bảo để thở cho đến khi lên khỏi mặt nước. Lưu ý không để túi nilon bị rách, nước sẽ tràn vào.

Cuối cùng là kỹ năng thoát khỏi ô tô ngập nước.

Bước 1: Giữ đầu óc tỉnh táo, không hoảng loạn, nhanh chóng phân biệt vị trí đang ở đâu trong xe, xác định đường thoát hiểm và kế hoạch thoát hiểm.

Bước 2: Khi xe ở trạng thái thăng bằng, nhanh chóng di chuyển ra ghế sau của xe vì đầu nặng nên phần sau sẽ nổi lên trên tạo một khoang chứa không khí.

Bước 3: Thử mở cửa kính bằng khóa điện sớm nhất có thể. Không mở được cửa bằng tay thì dùng tất cả các công cụ hỗ trợ sẵn có, lí tưởng nhất là búa phá kính để đập vỡ cửa kính, hoặc đập kính trần xe dễ dàng hơn.

Bước 4: Nếu không mở được cửa và không phá được kính, hãy giữ tinh thần tỉnh táo và tận dụng lượng không khí trong xe để thở, chuẩn bị làm bóng khí bằng cách trùm nilon lên đầu, hoặc dùng áo quần nhúng nước. Khi áp lực trong xe và bên ngoài cân bằng, thường là nước dâng đến tận cổ, lúc đó thực hiện mở cửa và thoát ra ngoài.

Bước 5: Khi nổi lên mặt nước mà phải bơi giữa dòng sông lớn và chảy xiết, thậm chí bơi trên biển, hãy nhanh chóng tháo giày và tất. Cởi quần áo, dùng chính

quần áo đó tạo nên bóng khí làm phao hỗ trợ bơi xuôi theo dòng nước vào bờ.

(TH)

VIỆT NAM CHẾ TẠO THÀNH CÔNG MÁY LÀM ĐÁ TUYẾT TỪ NƯỚC BIỂN

Từ trước đến nay, việc bảo quản hải sản trong quá trình đánh bắt vốn sử dụng đá nước ngọt để ủ cá trong khoang lạnh. Đá được làm sẵn từ đất liền trước khi mang lên tàu ở dạng nguyên cây hoặc xay nhỏ. Tinh thể đá nước ngọt sau khi xay có cạnh rất sắc, có thể làm trầy xước hải sản khi ủ, làm giảm chất lượng của sản phẩm.

Trước thực tế đó, các nhà khoa học thuộc Trung tâm phát triển công nghệ, Viện Hàn lâm KH&CN Việt Nam đã nghiên cứu và chế tạo thành công máy làm đá lỏng từ nước biển lắp đặt ngay trên tàu để phục vụ bảo quản hải sản đánh bắt xa bờ. Điểm khác biệt quan trọng của đá làm từ nước biển so với đá nước ngọt truyền thống là công nghệ này cho ra sản phẩm đá dạng tuyết. Về mặt hình thái, đá lỏng là hỗn hợp giữa tinh thể đá nhỏ và nước, được duy trì trong dải nhiệt độ từ - 6°C đến -2°C, trạng thái chuyển tiếp giữa pha lỏng và pha rắn nên

có thể bơm được từ buồng tạo đá lỏng đến các bồn lưu trữ hoặc các ngăn bảo quản cá trên tàu.

Thời gian cho ra sản phẩm đá lỏng chỉ khoảng 1 đến 2 phút tính từ lúc khởi động hệ thống, trong khi sự tan chảy của đá lỏng lại chậm hơn nhiều so với đá nước ngọt. Độ đậm đặc của đá lỏng cũng có thể được điều chỉnh một cách tự động theo nhu cầu của người sử dụng.

Phần sản xuất đá trực tiếp sẽ được đặt trên boong tàu, máy nén và buồng làm lạnh được cố định tại buồng máy, trong khi bảng điều khiển của máy được đặt trong cabin.



Thạc sỹ Lê Văn Luân. Ảnh: Trọng Đạt

Giá thành của một chiếc máy hiện rơi vào khoảng 80 triệu đồng, rẻ hơn 20% so với các sản phẩm nhập ngoại.

Công trình khoa học nghiệm thu loại xuất sắc này vừa được Bộ Nông nghiệp & Phát triển Nông thôn công nhận là một tiến bộ kỹ thuật trong lĩnh vực thủy sản.

(Theo vnn.vn)

**NÔNG NGHIỆP VÀ
NÔNG THÔN**

**XÂY DỰNG NỀN NÔNG
NGHIỆP THÔNG MINH, HỘI
NHẬP**

Mục tiêu toàn ngành đặt ra đến năm 2020 có tốc độ tăng giá trị gia tăng đạt tối thiểu 3%/năm; năng suất lao động tăng từ 3,5%/năm; thu nhập của cư dân nông thôn tăng ít nhất 1,8 lần so với năm 2015; có trên 50% số xã đạt chuẩn nông thôn mới; 15.000 hợp tác xã, liên hiệp HTX nông nghiệp hoạt động có hiệu quả; tỷ lệ che phủ rừng đạt 42%.

Trong đó, định hướng cơ cấu lại theo lĩnh vực, sản phẩm theo hướng tiếp tục rà soát và xây dựng 3 trục sản phẩm để có chiến lược và giải pháp phát triển phù hợp: (1) Nhóm sản phẩm chủ lực quốc gia; (2) Nhóm sản phẩm chủ lực cấp tỉnh; (3) Nhóm sản phẩm theo mô hình “Mỗi xã một sản phẩm”.

Đối với trồng trọt, tiếp tục điều chỉnh cơ cấu cây trồng, sản phẩm phù hợp với lợi thế, nhu cầu thị trường và thích ứng với biến đổi khí hậu từng vùng, miền. Tăng cường ứng dụng KHCN, các quy trình SXNN tốt, cơ giới hóa và

thực hiện tốt phòng chống sâu bệnh. Phát triển các vùng sản xuất hàng hóa tập trung, quy mô lớn, tổ chức sản xuất theo chuỗi đối với các sản phẩm chủ lực quốc gia; đồng thời, khuyến khích phát triển nông nghiệp sạch, nông nghiệp hữu cơ. Phân đầu đạt tốc độ tăng giá trị gia tăng/ha đất trồng trọt đạt khoảng 3%/năm; kim ngạch xuất khẩu lĩnh vực trồng trọt đạt 22 tỷ USD.

Về chăn nuôi, rà soát chiến lược phát triển ngành với từng đối tượng nuôi cụ thể để điều chỉnh quy mô và cơ cấu đàn vật nuôi phù hợp với nhu cầu thị trường; phát triển các vùng chăn nuôi tập trung với các sản phẩm chủ lực; nâng cao hiệu quả chăn nuôi nông hộ, kết hợp với phát triển chăn nuôi hữu cơ, sinh thái. Phân đầu đạt mức tăng thu nhập từ sản xuất chăn nuôi tối thiểu 5%/năm. Tỷ lệ sản phẩm sản xuất bằng các hình thức hợp tác, liên kết đạt 15%; tỷ lệ cơ sở chăn nuôi có xử lý chất thải an toàn môi trường đạt tối thiểu 60%.

Riêng thủy sản, phát triển nuôi trồng theo hướng hiệu quả, bền vững, thâm canh công nghệ cao; đa dạng hóa đối tượng và phương thức nuôi phù hợp với lợi thế và biến đổi khí hậu của từng vùng,

địa phương; tổ chức liên kết sản xuất theo chuỗi với quy trình thực hành nuôi tốt, an toàn sinh học, bảo vệ môi trường sinh thái.

Nâng cao hiệu quả hoạt động khai thác; tổ chức lại sản xuất trên biển hiệu quả hơn; đẩy mạnh hợp tác quốc tế để khai thác hải sản; khai thác phải gắn liền với bảo vệ và phát triển nguồn lợi, an ninh quốc phòng. Thực hiện nghiêm quy định về đánh bắt và truy xuất nguồn gốc thủy sản. Phần đầu đạt tốc độ tăng giá trị gia tăng tối thiểu 5%/năm; kim ngạch xuất khẩu đạt 12,5 tỷ USD.

Về lâm nghiệp, thực hiện nghiêm chủ trương đóng cửa rừng tự nhiên; bảo tồn đa dạng sinh học, bảo vệ cảnh quan, môi trường sinh thái. Nâng cao hiệu quả kinh tế rừng trồng; tổ chức sản xuất lâm nghiệp theo chuỗi, nhân rộng các mô hình kinh tế hợp tác trong lâm nghiệp. Phần đầu đạt tốc độ tăng giá trị gia tăng từ 4,5- 5%/năm; kim ngạch xuất khẩu đồ gỗ và lâm sản đạt 10,5 tỷ USD, tỷ lệ che phủ rừng đạt 42%; 25% diện tích rừng sản xuất được quản lý bền vững có xác nhận.

Thủy lợi và phòng chống thiên tai, phát triển thủy lợi đa mục tiêu; ưu tiên đầu tư hệ thống thủy lợi phục vụ nuôi trồng thủy sản và

tưới tiết kiệm nước cho cây trồng cạn. Xây dựng và triển khai thực hiện chiến lược, kế hoạch phòng chống thiên tai các cấp; nâng cao hiệu quả quản lý rủi ro thiên tai.

Toàn ngành NN-PTNT xác định, tiếp tục tuyên truyền nâng cao nhận thức, tạo sự thống nhất về tính tất yếu và tầm quan trọng của thực hiện cơ cấu lại nông nghiệp; tiếp tục hoàn thiện cơ chế, chính sách, tạo động lực mới cho phát triển nông nghiệp, nhất là tháo gỡ vướng mắc trong chính sách đất đai, đầu tư, phát triển công nghiệp và dịch vụ hỗ trợ, đẩy mạnh phát triển thị trường.

(Theo vaas.org.vn)

CÔNG NGHỆ SINH HỌC THỜI KỲ CÁCH MẠNG CÔNG NGHIỆP 4.0: TẠO RA CÁC GIỐNG CÂY TRỒNG, VẬT NUÔI MỚI

Theo PGS.TS. Trần Minh Tâm, công nghệ sinh học được xem là cánh tay đắc lực trong lĩnh vực nông nghiệp kỹ thuật cao và các nước phát triển trên thế giới đã và đang ứng dụng hiệu quả như Mỹ, Nhật, Thái Lan,... Ngành này không chỉ bó hẹp ở lĩnh vực nông nghiệp mà còn là ngành học của sức khỏe, khoa học thực phẩm và bảo vệ môi trường.

Theo “Kế hoạch tổng thể phát triển và ứng dụng công nghệ sinh học ở Việt Nam đến năm 2020”, việc phát triển và ứng dụng công nghệ sinh học sẽ tập trung chủ yếu vào các lĩnh vực nông - lâm - ngư nghiệp, công nghiệp chế biến thực phẩm, vệ sinh an toàn thực phẩm, y - dược và bảo vệ sức khỏe con người, bảo vệ môi trường.

Quan điểm xuyên suốt là xây dựng và phát triển công nghệ sinh học ở nước ta trở thành một ngành kinh tế - kỹ thuật mũi nhọn, có vai trò quan trọng, phục vụ đắc lực sự nghiệp công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước và ứng dụng rộng rãi, có hiệu quả công nghệ sinh học vào sản xuất và đời sống.

Cuộc cách mạng công nghiệp 4.0 đang phát triển từ cuộc cách mạng công nghiệp 3.0, nó kết hợp các công nghệ lại với nhau, làm mờ ranh giới giữa vật lý, kỹ thuật số và sinh học. Đó chính là sự kết nối của các công nghệ lại với nhau, chắc chắn trong cuộc cách mạng này phải kết nối chặt chẽ hơn giữa nhà nước, hiệp hội, doanh nghiệp.

PGS.TS. Trần Minh Tâm khẳng định, một trong những nhiệm vụ chủ yếu của kế hoạch là tập trung

nghiên cứu khoa học, phát triển và ứng dụng công nghệ gene, công nghệ tế bào, công nghệ vi nhân giống, vi sinh, công nghệ enzyme và protein, công nghệ di truyền,... để tạo ra các giống cây trồng, vật nuôi mới, có đặc tính ưu việt, phù hợp với yêu cầu của thị trường. Đồng thời, nghiên cứu, phát triển và ứng dụng mạnh mẽ công nghệ sinh học trong lĩnh vực y - dược để tạo ra các sản phẩm y - dược mới, hiệu quả chữa bệnh cao, các dịch vụ y học công nghệ cao nhằm phòng chống hữu hiệu các loại dịch bệnh nguy hiểm, đáp ứng ngày càng tốt nhu cầu đa dạng về chăm sóc sức khỏe của người dân.

Công nghệ sinh học hiện đại, với việc áp dụng công nghệ ADN tái tổ hợp mà thực chất là công nghệ cho phép tạo ra thay đổi xác định về hệ, nhờ đó thay đổi đặc tính của sinh vật như năng suất cao hơn, chất lượng tốt hơn, không còn mang bệnh, kháng lại được sâu bệnh, chịu được các stress,...

Nghiên cứu, phát triển và ứng dụng công nghệ sinh học để tạo ra các công nghệ, sản phẩm thân thiện với môi trường, xử lý các chất thải ô nhiễm, phục hồi và phát triển các hệ sinh thái tự

nhiên, sản xuất nhiên liệu sinh học phục vụ mục tiêu sản xuất sạch hơn và bảo đảm an ninh năng lượng.

Để tạo được những bước nhảy vọt trong nông nghiệp, cần ứng dụng của công nghệ sinh học tập trung vào những lĩnh vực chính như: xây dựng và thực hiện những mô hình nông nghiệp công nghệ cao, áp dụng các công nghệ tiên tiến của các nước có nền công nghệ sinh học phát triển như Israel, Đức, Mỹ,... thực hiện tốt các công nghệ chuyển gene mang những tính trạng tốt vào giống cây trồng, tạo giống đồng hợp tử thông qua nuôi cấy túi phôi, ứng dụng kỹ thuật tái tổ hợp DNA, ứng dụng marker phân tử trong chọn giống cây trồng, phân tích đa dạng di truyền, tạo ra những chế phẩm sinh học trong bảo vệ cây trồng, vật nuôi, công nghệ chế biến nông sản nhờ vi sinh vật và enzyme, xử lý môi trường thông qua công nghệ phân hủy rác thải và chất ô nhiễm.

PGS.TS. Trần Minh Tâm cho rằng, trong tiến trình công nghiệp hóa, hiện đại hóa đất nước, ngành công nghệ sinh học được coi ngành kinh tế - kỹ thuật mũi nhọn, có vai trò quan trọng. Nhu cầu về ngành công nghệ sinh học

ngày càng lớn hơn. Mặc dù năng lực nghiên cứu, triển khai công nghệ sinh học của nước ta hiện nay đã tiến được một bước khá dài: từ chỗ chỉ tiến hành những nghiên cứu đơn giản và thường dừng lại ở phòng thí nghiệm, đến nay đã có nhiều công trình nghiên cứu công nghệ cao được thế giới công nhận và nhiều công nghệ đã được đưa vào sản xuất

(Theo KHPT)

NUÔI CÁ DỨA KHÔNG LO ĐÀU RA

Nhờ mạnh dạn cải tạo ao nuôi tôm kém hiệu quả chuyển sang nuôi cá dứa, anh Bùi Văn Đương (38 tuổi, ngụ ấp Hòa Đặng, xã Ngọc Đông, H.Mỹ Xuyên) thu lãi khoảng 500 triệu đồng/năm.



Anh Đương xuất bán cá dứa cho thương lái. Ảnh: Duy Tân

Vừa nuôi vừa học hỏi, rút kinh nghiệm, ghi chép lại từng giai đoạn sinh trưởng, phát triển của cá để dễ theo dõi và quản lý cho những ao nuôi tiếp theo đạt hiệu quả cao hơn, đến nay anh Đương

có cả một “quy trình” nuôi cá dứa hiệu quả.

Theo anh Dương, trước khi nuôi phải cải tạo ao, nạo vét hết các lớp bùn dưới đáy ao, phơi ao để loại bỏ cá tạp. Cá dứa có khả năng thích nghi tốt với chênh lệch độ mặn, nhưng lại chịu đựng kém trong môi trường nước có hàm lượng ô xy hòa tan thấp. Do vậy, phải lắp đặt và vận hành hệ thống quạt nước để đảm bảo cung cấp ô xy cho cá sinh trưởng và phát triển tốt. Do cần cung cấp lượng ô xy đầy đủ nên phải sử dụng quạt liên tục 24/24, cho cá ăn lúc sáng sớm và chiều tối.

Sau khi cá phát triển tốt và ăn mạnh, bắt đầu chia bớt cá để nuôi sang các ao khác, thả giống với mật độ 1 - 2 con/m² (loại 25 - 40 con/kg) và hạn chế thả cá giống khi thời tiết không thuận lợi. “Trong quá trình nuôi, nên sử dụng chế phẩm vi sinh, khoáng, vôi để ổn định chất lượng, trộn men tiêu hóa, vitamin, dưỡng chất vào thức ăn cho cá để tăng sức đề kháng, cải thiện tỷ lệ sống khi thu hoạch. Cần diệt khuẩn, đánh men ao nuôi định kỳ, cung cấp men vi sinh nhằm tạo một số loại sinh vật có lợi trong ao nuôi cá cũng như tạo tảo cung cấp thêm nguồn thức ăn xanh, bổ sung thêm các loại

thức ăn có lợi cho gan cá”, anh Dương chia sẻ.

Cũng theo anh Dương, quá trình nuôi cá anh sử dụng thức ăn công nghiệp có nguồn gốc rõ ràng, độ đạm 18 - 25%. Thức ăn được bảo quản cẩn thận để duy trì chất lượng, đảm bảo giá trị sử dụng. Không cho cá ăn dư thừa, lượng thức ăn bằng khoảng 5 - 7% trọng lượng thân cá, để tránh ảnh hưởng đến chất lượng nước. Thường xuyên kiểm tra ao nuôi để sớm phát hiện bệnh, nhất là các bệnh như: gan, thận mủ, bệnh ký sinh trùng, bệnh tuột nhớt. “Để phòng tránh, phải chọn giống có nguồn gốc xuất xứ rõ ràng, tắm qua nước muối trước khi thả; kiểm tra ký sinh trùng...”, anh Dương nói.

“Thời gian nuôi cá dứa hơi dài so với các loại cá da trơn khác, bù lại đến mùa thu hoạch cá, mỗi lái về tận ao vớt lên cân và trả tiền nhanh chóng, người nuôi không phải mang đi bán, thậm chí chưa thu hoạch, mỗi đã đặt tiền cọc trước”, anh Dương chia sẻ.

(Theo tvnn.vn)

SÂU HẠI CHÍNH TRÊN CÂY BƠ

**Mọt đục thân, cành
(Polyphagous shot hole**

borer): Gây hại cho nhiều loại cây trồng: Bơ, sầu riêng, ca cao, điều...

Tác hại: Mọt đục lỗ vào thân, cành, tạo hầm, đẻ trứng, một ổ 30 – 50 trứng, trứng nở, mọt non tiếp tục đục khoét. Vết đục có màu đen, ướt do nấm fusarium cộng sinh trên cơ thể mọt. Mọt đục làm cành khô, dễ gãy.



Triệu chứng: Thân, cành có lỗ đục, rỉ nhựa. Các vết đục trên thân, cành do mọt đục cành gây ra

Bọ xít muỗi (Helopeltis):

Bọ xít muỗi có hai loại màu nâu đỏ và xanh. Vòng đời khoảng một tháng, biến thái không hoàn toàn, ấu trùng có 5 tuổi, ấu trùng và thành trùng giống nhau về hình dạng, con cái đẻ 50 – 150 trứng trong mô cây trên thân, chồi hay lá non.

Tác hại: Bọ xít muỗi non và thành trùng chích hút lá non, phác hoa làm hoa khô, chích trái non làm trái rụng, trái già bị chai, trái nứt. Bọ xít trưởng thành hại nhiều hơn con non. Gây hại chủ yếu vào lúc sáng sớm hay chiều mát (sau

5 giờ chiều).

Phòng trừ vết chích do bọ xít muỗi trên lá: Tia cành thông thoáng. Xông khói xua đuổi. Phun thuốc: Sec Saigon 10, 25EC, Sherzol 205EC, Sapen alpha 5EC...

Nhện (Oligonychus persia mite): Gây hại bằng cách chích hút nhựa trên lá, trái non. Phòng trị triệu chứng trên lá: Tia cành thông thoáng. Phun thuốc: Dầu khoáng SK Enspray 99EC, Comda 250EC, Comda gold 5WG. Phun nhiều nước, phun kỹ mặt dưới lá.

Bọ trĩ (Scirtothrips): Gây hại bằng cách chích hút nhựa trên lá, trái, bông. Triệu chứng trên lá có màu đồng. Da trái có triệu chứng "da cá sấu". Trên bông làm bông khô, rụng. Trái bị hại giảm cấp, nhưng thịt trái vẫn ăn được.

Phòng trị trái bị triệu chứng "da cá sấu" do bọ trĩ: Tia cành thông thoáng. Dùng dầu khoáng SK Enspray 99EC, Comda gold 5WG, Comda 250EC. Hỗn hợp Sairifos 585EC, Saliphos 35EC + Dầu SK Enspray 99EC.

Rệp sáp (Cocuss sp): Đa ký chủ. Tác hại: Rệp chích hút nhựa, tiết nước bọt có độc tố, làm biến dạng mô phân sinh. Rệp bài tiết mật ngọt thu hút kiến, tạo điều

kiện cho nấm bồ hổng phát triển.
Phòng trị: Phun thuốc Sairifos 585EC + Butyl 10WP, Sairifos 585EC, SK + Sairifos 585EC.

Sâu ăn lá, gặm quả: Sâu ăn trụi lá làm chết cây con và làm giảm sức tăng trưởng cây lớn. Có thể tìm thấy sâu trên lá, trên cành hoặc vỏ thân cây. Ban ngày, sâu ẩn núp dưới gốc cây, đêm đến bò ra phá hại.

Sâu cuốn lá (Gracilaria perciae): Bướm đẻ trứng trên lá non, trứng nở thành sâu, sâu nhả tơ cuốn lá lại để làm tổ. Sâu làm nhộng trong các tổ lá, khoảng 5 - 7 ngày sau, vũ hóa.

Phòng trừ sâu cuốn lá, ăn lá và gặm quả: Phun thuốc có tính xông hơi, hay nội hấp: Sairifos 585EC, Saliphos 35EC, Comda gold 5WG.

(Theo vaas.org.vn)

**SỨC KHỎE
CHO MỌI NGƯỜI**

**ĐIỀU CẦN LÀM NGAY ĐỂ
KÉO DÀI SỰ SỐNG KHI
DƯƠNG TÍNH VỚI HIV**

Các chuyên gia truyền nhiễm cho rằng, việc mắc HIV hiện nay không phải là án tử vì hơn 90% số người điều trị thuốc ARV đều có tải lượng HIV dưới ngưỡng phát

hiện, không có khả năng lây nhiễm.

Những hiểu biết sai lầm về nguy cơ lây nhiễm HIV

Theo các chuyên gia truyền nhiễm, hiện nay, HIV lây truyền từ người này sang người khác thông qua các hành vi không an toàn như tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch sinh dục và sữa của mẹ. Do vậy nếu mọi người có hiểu biết đúng và đầy đủ có thể phòng không bị lây nhiễm HIV.

Về nguy cơ lây nhiễm do dùng chung bơm kim tiêm, xác suất lây khi dùng chung kim tiêm có tỷ lệ rất thấp, khoảng 3/1.000, tức là 1.000 lần dùng chung mới có xác suất lây trong 3 lần. Bác sĩ Nguyễn Ngọc Hưng, Trưởng khoa Nội, Bệnh viện 09 (Hà Nội) cho biết, khi vô tình bị kim tiêm của người bị HIV đâm vào cơ thể, nếu đầu mũi tiêm không có máu, bạn sẽ không có khả năng lây bệnh.

Hiện nay, tỷ lệ lây HIV qua con đường quan hệ tình dục được đánh giá thấp nhất, nhưng do tần suất quan hệ tình dục của con người cao, khả năng nhân bệnh lớn nên trở thành nguy cơ được đưa lên hàng đầu. Tuy nhiên, không phải trường hợp nào quan hệ tình dục cũng lây nhiễm HIV.

Những trường hợp quan hệ thô bạo làm rách thành âm đạo gây chảy máu, hoặc tổn thương niêm mạc của dương vật nhưng phải ở mức độ sâu mới có thể lây bệnh sang đối phương.

Về khả năng lây nhiễm từ mẹ sang con, BS Hưng phân tích “Việc lây từ mẹ sang con chỉ chiếm tỷ lệ rất nhỏ. Vì bánh nhau thai luôn có ba màng lọc, những màng siêu lọc này sẽ lọc ngăn những tế bào HIV nên chúng rất khó chuyển sang người con. Việc lây nhiễm thường diễn ra trong lúc chuyển dạ đẻ, khi độ mở của bộ phận sinh dục người mẹ thấp, gây rách tầng sinh môn, chảy máu, trong quá trình đưa con đi ra, nếu có xây xước, khi tiếp xúc với máu mẹ sẽ nhiễm bệnh. Nếu đứa con không bị xây xước, chúng sẽ an toàn”.

Điều trị thuốc ARV, người nhiễm HIV khỏe mạnh tới cuối đời

PGS.TS Nguyễn Hoàng Long, Cục trưởng Cục Phòng, chống HIV/AIDS cho biết đối với bệnh nhân HIV được điều trị thuốc ARV hàng ngày theo chỉ định, đạt được và duy trì tải lượng HIV dưới ngưỡng phát hiện sẽ thực sự không có nguy cơ làm lây truyền HIV sang đối tác, kể cả khi không

dùng bao cao su hoặc bất cứ biện pháp an toàn nào.

PGS.TS Đỗ Duy Cường, Trưởng khoa Truyền nhiễm, Bệnh viện Bạch Mai cho hay, khi dương tính với HIV, bệnh nhân vẫn có thể sống 5-10 năm nếu không được điều trị, còn khi được điều trị ARV, họ có thể sống đến cuối đời và ra đi vì các căn bệnh tuổi già chứ không phải do HIV.

Bác sĩ Nguyễn Ngọc Hưng cho rằng, đã đến lúc xã hội cần thay đổi nhận thức về căn bệnh này, ngoại trừ những trường hợp mắc bệnh nhưng không tuân thủ điều trị, sống cuộc sống không lành mạnh khiến diễn biến bệnh xấu đi nhanh chóng, những bệnh nhân HIV được điều trị hoàn toàn có thể sống đến cuối đời với tuổi thọ rất cao.

Làm gì khi nghi nhiễm HIV

PGS. TS Đỗ Duy Cường khuyến cáo, nếu chẳng may bơm kim tiêm có nghi ngờ phơi nhiễm HIV thì người dân cần bình tĩnh, rửa vết thương dưới vòi nước, để nguyên máu chảy, không nặn. Với vết thương hở lớn cần cầm máu, đến cơ sở y tế để được uống thuốc dự phòng lây nhiễm tốt nhất trong vòng 6 giờ đầu (hoặc trong vòng 72 giờ) sẽ có hiệu quả ngăn chặn virus qua da vào máu. Sau 1

tháng cần đánh giá lại, và sau 3 tháng kiểm tra để xác định chính xác có dương tính với HIV không.

Với nhân viên y tế, người làm nhiệm vụ như công an truy bắt tội phạm nếu có máu bắn vào mắt, da, niêm mạc cần uống thuốc kháng virus trong vòng 28 ngày để bảo đảm virus không nhân lên... Phụ nữ nhiễm HIV khi mang thai cũng được khuyến cáo dự phòng lây truyền HIV từ mẹ sang con.

Để phòng bệnh HIV, cần tránh tiếp xúc trực tiếp với máu, dịch cơ thể và dịch sinh dục là nguyên tắc chủ đạo trong dự phòng lây nhiễm HIV. Khi phải tiếp xúc với máu, dịch tiết hoặc dịch sinh dục, cần áp dụng các biện pháp dự phòng như sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục, sử dụng vật ngăn cách như kính bảo hộ, găng tay, áo choàng khi chăm sóc, ngâm tất cả các đồ dùng có dính máu, dịch cơ thể trong dung dịch nước sát trùng trước khi xử lý là các biện pháp phòng tránh lây nhiễm HIV có hiệu quả.

Nếu đã nhiễm HIV, người bệnh cần chủ động hạn chế bớt một số hoạt động hoặc áp dụng các biện pháp phòng ngừa để không làm lây nhiễm HIV/AIDS cho người

khác. “Khi có quan hệ tình dục phải dùng bao cao su và đặc biệt không nên có con. Bạn nên đặc biệt chú ý giữ gìn sức khỏe, tránh bị cảm cúm hay các bệnh thông thường khác có thể làm cơ thể suy yếu. Định kỳ bạn nên đi khám sức khỏe, tham khảo ý kiến của bác sĩ để được chỉ dẫn một số loại thuốc, ví dụ AZT (Zidovudine), DDI (Didanosin), Lamivudine, Indinavir có tác dụng làm chậm quá trình phát triển của virus HIV”, Cục trưởng Cục Phòng chống HIV/AIDS khuyến nghị.
(TH)

CÁC GIAI ĐOẠN CỦA HIV

HIV là virus gây suy giảm miễn dịch ở người. Khi xâm nhập vào cơ thể nó sẽ làm phá hủy hệ miễn dịch của con người khiến cơ thể không thể chống đỡ những tác nhân gây bệnh và dẫn tới tử vong cho người bị nhiễm.

HIV chia làm 3 giai đoạn:

Giai đoạn 1: Được gọi là giai đoạn cửa sổ

- Giai đoạn này kéo dài từ 3 – 6 tháng sau hành vi nguy cơ (quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su với gái mại dâm, dùng chung bơm kim tiêm với người bị nhiễm bệnh...).

- Ở giai đoạn này thì có đến

80% người bị nhiễm virus hoàn toàn không có biểu hiện gì của bệnh, 20% còn lại có một số những biểu hiện nhiễm trùng cấp như:

- + Sốt (38-40 độ C)
- + Đau cơ, đau khớp,
- + Vã mồ hôi, mệt mỏi, chán ăn,
- + Nôn ói, tiêu chảy,
- + Viêm họng
- + Phát ban đỏ ngoài da (xuất hiện ở 50% bệnh nhân)
- + Hạch to, lách to
- + Một số bệnh nhân có biểu hiện thần kinh như: viêm não, viêm màng não, viêm dây thần kinh ngoại biên...

Các triệu chứng này hiện diện trong vòng 5-10 ngày và tự khỏi hoàn toàn.

- Trong giai đoạn này, chỉ mới có sự hiện diện của kháng nguyên tức virus HIV trong máu. Lúc này hệ miễn dịch chưa phát hiện ra sự có mặt của virus trong cơ thể nên chưa sản sinh ra kháng thể.

- Phải chờ 12 tuần sau kháng thể mới xuất hiện và lúc này mới có thể xác định được bằng các thử nghiệm xác định nhiễm HIV thông thường (huyết thanh chẩn đoán) bằng test nhanh.

- Đây là giai đoạn đặc biệt dễ lây do số lượng virus trong máu

rất cao nhưng người bị nhiễm HIV lại không biết mình đã nhiễm bệnh.

Giai đoạn 2: Được gọi là giai đoạn HIV không triệu chứng (giai đoạn nhiễm trùng không triệu chứng)

- Sau thời kỳ nhiễm trùng cấp (diễn ra ở 20% số người bị nhiễm) thì người nhiễm HIV rơi vào giai đoạn dài không có triệu chứng lâm sàng, nhưng chẩn đoán huyết thanh (xét nghiệm test nhanh) lại khá dễ dàng, dựa vào sự hiện diện của kháng thể chống HIV có trong máu của người bị nhiễm.

- Tức là trong giai đoạn này bệnh nhân sẽ có kết quả chính xác sau khi làm xét nghiệm máu để tìm kháng thể chống virus HIV.

- Lúc này bạch cầu chỉ bị tiêu diệt ít không đáng kể. Virus tiếp tục sinh sôi nảy nở, nhìn bề ngoài không ai có thể biết được bệnh nhân đã bị nhiễm HIV, ngay cả chính bản thân người bệnh (nếu chưa xét nghiệm máu). Thời gian này kéo dài từ 5-10 năm.

- Số lượng tế bào T4 giảm, nhưng lượng T4 không giống nhau ở mỗi người và sự giảm lượng T4 cũng không tỉ lệ thuận với mức độ nặng của bệnh. Lượng kháng nguyên tăng lên

phản ánh sự nhân lên của virus HIV mà hệ thống miễn dịch của cơ thể không khống chế được.

Giai đoạn 3: Giai đoạn HIV có triệu chứng

Hội chứng hạch to toàn thân và kéo dài

Sau khi xét nghiệm huyết thanh dương tính, 50-70% trường hợp xuất hiện hội chứng hạch to toàn thân và kéo dài. Hội chứng này được chẩn đoán khi có đủ các điều kiện sau:

- Có ít nhất 2 hạch khác nhau (không kể hạch bẹn).
- Mỗi hạch thường có đường kính trên 1 cm.
- Hiện diện kéo dài trên 1 tháng
- Không giải thích được lý do nổi hạch.



Hình ảnh hạch cổ ở bệnh nhân nhiễm HIV. Nguồn Internet

Hay gặp nhất là hạch cổ, rồi đến hạch dưới hàm, hạch nách. Một số hạch ít gặp hơn là hạch ở khuỷu tay, trung thất (trong lồng ngực), và trong ổ bụng.

Những biểu hiện lâm sàng thực sự của HIV (bệnh chuyển sang giai đoạn AIDS)

- Tiêu chảy > 1 tháng
- Sút 3 – 5% trọng lượng cơ thể.
- Sốt không rõ nguyên nhân kéo dài...

Tiếp sau đó là người nhiễm virus HIV bắt đầu mắc các bệnh nhiễm trùng cơ hội từ bên ngoài hay nói cách khác là do HIV đã đi đến giai đoạn cuối cùng là AIDS.

Với người lớn: Thời gian từ lúc bệnh nhân được xác định là bị AIDS đến lúc chết thường không quá 2 năm, trung bình là 18 tháng.

Riêng đối với trẻ em, thời gian này thường ngắn hơn, khoảng 10-12 tháng. Biểu hiện lâm sàng chính thường là nhiễm trùng cơ hội hoặc ung thư. Phần lớn là bệnh nhân mắc các bệnh lao đặc biệt là lao phổi, các bệnh đường tiêu hoá, bệnh liên quan đến dây thần kinh và các nhiễm trùng ngoài da.

Tuy nhiên, nếu được chăm sóc tốt, người bệnh có thể sống hoàn toàn khoẻ mạnh trong vòng 15-17 năm kể từ khi nhiễm HIV đến khi có các biểu hiện của HIV.

Ngày nay, với các tiến bộ trong thuốc điều trị, thời gian này còn khả quan hơn nhiều. Tuy nhiên,

thử thách lớn nhất hiện tại là thuốc điều trị vẫn còn quá đắt và cũng thường không sẵn có.

Sau 3 giai đoạn phát triển của HIV, tùy thuộc vào phản ứng của từng cơ thể mà các giai đoạn đó có thời gian kéo dài khác nhau và có thể lên đến 20 năm. Virus HIV sẽ phá hủy hệ miễn dịch của người nhiễm làm người nhiễm bệnh dễ dàng mắc các bệnh khác. Khi đó người nhiễm HIV đã chuyển sang giai đoạn AIDS và thường là tử vong trong giai đoạn này.

(Theo cuasotinhyeu.vn)

NHIỀU ĐIỂM MỚI TRONG THỰC HIỆN CHÍNH SÁCH BẢO HIỂM Y TẾ

Nghị định 146/2018/NĐ-CP quy định, đối tượng tham gia BHYT thành sáu nhóm: Nhóm do người lao động và người sử dụng lao động đóng; nhóm do cơ quan BHXH đóng; nhóm do ngân sách nhà nước đóng; nhóm được ngân sách nhà nước hỗ trợ mức đóng; nhóm tham gia BHYT theo hộ gia đình; nhóm do người sử dụng lao động đóng. Trong đó, Nghị định quy định thêm nhóm đối tượng tham gia BHYT do người sử dụng lao động đóng, gồm: Thân nhân của công nhân, viên chức quốc

phòng đang phục vụ trong Quân đội; thân nhân của công nhân công an đang phục vụ trong Công an nhân dân; thân nhân của người làm công tác khác trong ngành cơ yếu. Cụ thể, gồm: Cha mẹ đẻ, cha mẹ đẻ của vợ hoặc chồng; người nuôi dưỡng hợp pháp của bản thân, của vợ hoặc của chồng; vợ hoặc chồng; con đẻ, con nuôi hợp pháp từ 6 tuổi đến dưới 18 tuổi; con đẻ, con nuôi hợp pháp từ đủ 18 tuổi trở lên, nếu còn tiếp tục đi học phổ thông. Bên cạnh đó, cũng quy định thêm nhóm đối tượng tham gia BHYT theo hình thức hộ gia đình, gồm: Chức sắc, chức việc, nhà tu hành; người sinh sống trong các cơ sở bảo trợ xã hội trừ đối tượng đã được quy định tại Điều 1, 2, 3, 4 và 6 của Nghị định mà không được ngân sách nhà nước hỗ trợ kinh phí đóng BHYT.

Nghị định cũng quy định rõ ba mức hưởng BHYT đối với từng đối tượng là 80%, 95% và 100%. Trong đó, có năm trường hợp được hưởng toàn bộ chi phí khám, chữa bệnh (KCB) BHYT. Cụ thể: Hỗ trợ toàn bộ chi phí KCB với các đối tượng gồm người có công với cách mạng; cựu chiến binh; người được hưởng trợ cấp bảo trợ xã hội hằng tháng; người thuộc hộ nghèo,

người dân tộc thiểu số ở vùng khó khăn, đặc biệt khó khăn; thân nhân của người có công với cách mạng; người từ đủ 80 tuổi trở lên đang hưởng trợ cấp tuất hàng tháng. Hỗ trợ toàn bộ chi phí KCB và không áp dụng giới hạn tỷ lệ thanh toán thuốc, hóa chất, vật tư y tế và dịch vụ kỹ thuật đối với người hoạt động cách mạng trước năm 1945, Bà mẹ Việt Nam Anh hùng, thương binh, người hưởng chính sách như thương binh, người hoạt động kháng chiến bị nhiễm chất độc hóa học có tỷ lệ suy giảm khả năng lao động từ 81% trở lên, trẻ em dưới 6 tuổi. Hỗ trợ toàn bộ chi phí KCB tại tuyến xã. Hỗ trợ toàn bộ chi phí KCB đối với các trường hợp chi phí cho một lần KCB thấp hơn 15% lương cơ sở (hiện nay lương cơ sở là 1,39 triệu đồng/tháng). Và hỗ trợ toàn bộ chi phí KCB khi người bệnh tham gia BHYT 5 năm liên tục trở lên và có số tiền cùng chi trả chi phí KCB trong năm lớn hơn sáu tháng lương cơ sở, trừ khi tự đi KCB không đúng tuyến.

Nghị định cũng quy định rõ mức hỗ trợ từ ngân sách nhà nước cho một số đối tượng tham gia BHYT. Theo đó, từ ngày 1-12-2018, mức hỗ trợ đóng BHYT từ

ngân sách nhà nước cho một số đối tượng như sau: Hỗ trợ toàn bộ mức đóng BHYT đối với người thuộc hộ gia đình cận nghèo đang sinh sống tại các huyện nghèo theo Nghị quyết số 30a/2008/NQ-CP ngày 27-12-2008 của Chính phủ. Hỗ trợ tối thiểu 70% mức đóng BHYT đối với người thuộc hộ gia đình cận nghèo theo tiêu chí chuẩn cận nghèo theo quy định của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ; người thuộc hộ gia đình nghèo đa chiều không thuộc trường hợp người thuộc hộ gia đình nghèo theo tiêu chí về thu nhập, người thuộc hộ nghèo đa chiều có thiếu hụt về BHYT quy định tại Quyết định số 59/2015/QĐ-TTg ngày 19-11-2015 của Thủ tướng Chính phủ. Hỗ trợ tối thiểu 30% mức đóng BHYT đối với học sinh, sinh viên; người thuộc hộ gia đình làm nông nghiệp, lâm nghiệp, ngư nghiệp và diêm nghiệp có mức sống trung bình theo quy định của Chính phủ, Thủ tướng Chính phủ...

Cùng với việc quy định một số điểm mới đáng chú ý như: bổ sung một số đối tượng tham gia BHYT; quy định tham gia theo hộ gia đình (không bắt buộc tham gia cùng thời điểm); Nghị định 146

cũng quy định chi tiết hơn hồ sơ, điều kiện, nội dung và mẫu hợp đồng KCB BHYT; bổ quy định giao quỹ KCB cho cơ sở KCB (kể cả trạm y tế xã), thay vào đó là giao tổng mức thanh toán; sửa đổi, bổ sung một số quy định cụ thể về thanh toán chi phí KCB; bổ sung quy định mới về công nghệ thông tin trong quản lý KCB BHYT...

(Theo nhandan.com.vn)

KINH TẾ & THÔNG TIN THỊ TRƯỜNG

MUỐN NÔNG SẢN ‘CHIẾM LĨNH’ CÁC SIÊU THỊ, CHẤT LƯỢNG PHẢI ĐI TIÊN PHONG

Từ lâu nay, bên cạnh các chợ thương mại, siêu thị là một trong những kênh tiêu thụ nông sản số lượng lớn với tính ổn định cao, đem lại giá trị gia tăng không hề nhỏ cho nông dân.

Tuy nhiên, theo đánh giá của một số chuyên gia, số lượng các mặt hàng nông sản Việt Nam hiện nay vào siêu thị chưa tương xứng với tiềm năng tiêu thụ của thị trường này. Trong đó, có cả những trường hợp ‘bất đắc dĩ’ khi siêu thị chính là nơi ‘giải cứu’ những mặt hàng nông sản ế ẩm,

‘được mùa, mất giá’.

Theo ông Vũ Vinh Phú, nguyên Chủ tịch Hiệp hội Siêu thị Hà Nội, để các mặt hàng nông sản sạch được thúc đẩy tiêu thụ hơn nữa cần tăng chất lượng nguồn cung, tạo đà để thúc đẩy, kích cầu tiêu dùng tăng lên chứ không chỉ thông qua những mùa “giải cứu” để nông sản được tiêu thụ tại siêu thị.



Nông sản được bán tại siêu thị Big C Thăng Long. Ảnh: Hán Hiến

Ông Vũ Vinh Phú cho rằng sự yếu kém ở khâu sản xuất là một trong những lý do khiến cho lượng hàng nông sản sạch vào siêu thị còn khiêm tốn. Tuy nhiên, lý do quan trọng khác là sự thiếu trách nhiệm, chèn ép của đơn vị phân phối khi đưa ra mức chiết khấu cao với các nhà cung ứng.

Thông thường, mức chiết khấu sẽ rơi vào khoảng 25-30%, cộng với những chi phí bất hợp lý khác. Thực tế trên làm nhiều nhà cung ứng không chịu nổi, nông sản sạch lại được bày bán ngoài

thị trường, lẫn lộn với hàng hóa không đạt tiêu chuẩn.

Mặt khác, việc đưa hàng hóa, nông sản vào siêu thị đang gặp nhiều khó khăn bởi nông dân hiện vẫn còn sản xuất nhỏ lẻ, manh mún trong khi quy định đầu tiên của siêu thị là phải kiểm soát nguồn gốc, xuất xứ hàng hóa, hồ sơ, chứng từ cũng như các thủ tục pháp nhân để giao dịch, mua bán... Chất lượng cũng là vấn đề đáng quan tâm, phải đặt lên hàng đầu nếu muốn đưa nông sản vào siêu thị nhiều hơn.

Bên cạnh đó, yếu điểm của hàng Việt đôi khi còn là những nỗi lo xung quanh việc đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm hay từ sự hạn chế cải tiến mẫu mã, bao bì, hình thức chưa bắt mắt... Ngoài ra, hiện nay, hàng ngoại nhập từ các nước Nhật Bản, Thái Lan ngày một lớn, có sức cạnh tranh mạnh đang đặt ra những thách thức lớn cho hàng hóa Việt Nam ngay trên "sân nhà".

Liên quan tới vấn đề trên, một số chuyên gia cho rằng, những bất cập trong việc đưa nông sản vào siêu thị nói riêng, giải quyết nút thắt trong khâu phân phối hàng hóa nói chung tại Việt Nam, điểm quan trọng là cần luật hóa khâu phân phối. Hiện nay, Thái Lan đã

có quy định trong phân phối nông sản, 70% lợi nhuận là của người trồng nhưng tại Việt Nam, nông dân vẫn là đối tượng chịu nhiều thiệt thòi chính.

Bên cạnh đó, muốn khơi thông dòng chảy thương mại hàng hóa, cần tổ chức lại sản xuất lớn theo quy hoạch của từng địa phương và từng vùng có lợi thế cho sự phát triển các loại nông sản; đồng thời mở rộng chính sách hạn điền, tạo điều kiện tốt, đưa cơ giới hóa vào sản xuất nhằm quản lý được chất lượng hàng hóa cũng như hạ giá thành sản phẩm.

(Theo VietQ.vn)

XUẤT KHẨU TRÁI CÂY: THÁCH THỨC TỪ THỊ TRƯỜNG CHÍNH

Mặc dù nông sản, trái cây Việt Nam đã xuất khẩu (XK) tới 180 nước và vùng lãnh thổ, song Trung Quốc vẫn được xem là thị trường XK nông sản số 1 với hơn 70% thị phần giá trị xuất khẩu.

Tuy nhiên, với những chính sách ngày càng thắt chặt về việc truy xuất nguồn gốc, cùng với việc mở rộng vùng trồng nhiều loại trái cây nhiệt đới, Trung Quốc đã không còn là thị trường "dễ tính" và rộng đường cho trái cây, nông sản Việt "tuồn" vào

như trước.

Thị trường XK số 1

Trong 8 tháng đầu năm 2018, Trung Quốc tiếp tục là thị trường nhập khẩu rau quả số 1 của Việt Nam với 74,1% thị phần. XK rau quả sang thị trường này trong 8 tháng đầu năm 2018 đạt gần 2 tỷ USD, tăng 11,6% về giá trị.

Theo ông Nguyễn Hoàng Anh, thành viên Hội đồng tư vấn cải cách, Phó chủ tịch thường trực Câu lạc bộ Nông nghiệp công nghệ cao (DAA Việt Nam), do sự tương đồng văn hóa, ẩm thực và gần gũi địa lý nên nhiều năm nay, Trung Quốc là thị trường chiến lược và đầy tiềm năng của nông sản Việt.

Riêng năm 2017, trong 3,5 tỷ USD kim ngạch XK các mặt hàng rau, củ, quả thì Trung Quốc chiếm đến 76% giá trị. Hiện Trung Quốc là thị trường nhập khẩu chủ yếu nhiều loại nông sản của Việt Nam.



Kiểm tra chất lượng chuối trước khi đưa vào sơ chế tại Trang trại chuối xuất khẩu Huy Long An (Áp Bến Kinh, xã

Đôn Thuận, huyện Trảng Bàng, Tây Ninh). Ảnh: Lê Đức Hoành.

Tuy nhiên, việc XK nông sản sang thị trường này còn bấp bênh. XK chủ yếu vẫn còn đi nhiều bằng đường tiểu ngạch nên không chú ý truy xuất nguồn gốc, xây dựng thương hiệu. Nhiều trường hợp hàng hóa ứ đọng, giá giảm sâu, có khi bị đổ bỏ nơi cửa khẩu. Vấn đề minh bạch, uy tín trong hợp tác giữa các doanh nghiệp hai bên vẫn chưa đạt hiệu quả như mong muốn.

Thiếu tính bền vững

Theo ông Nguyễn Du, Giám đốc Công ty TNHH TM - DV trái cây Thiên Nhiên (Công ty Thiên Nhiên), thị trường XK rau quả của Việt Nam còn nhiều dư địa nhưng do chất lượng hiện chưa được đảm bảo nên giá trị XK còn khiêm tốn.

Vấn đề là do Cục Bảo vệ thực vật (BVTV) chưa kiểm soát được dư lượng thuốc BVTV trong rau quả. Muốn làm được điều này, cần phải kiểm soát triệt để các loại thuốc BVTV, nhất là những loại nghiêm cấm sử dụng, có như vậy chất lượng và giá trị XK rau quả mới được nâng cao hơn nữa.

“Nếu tình trạng dư lượng thuốc BVTV trong rau quả vẫn như hiện nay thì cho dù kim ngạch rau quả

năm nay có đạt được 4 tỷ USD cũng không thể gọi là XK bền vững được”, ông Du nhấn mạnh.

Ông Du cho biết, sở dĩ ngành rau quả chưa quan tâm đến vấn đề dư lượng thuốc BVTV, là do phần lớn nông dân và doanh nghiệp (DN) chỉ chú trọng vào thị trường Trung Quốc. Trên thực tế, mỗi khi thị trường này cần thì không quan tâm đến chất lượng mà chỉ chú trọng số lượng và giá cả. Cho nên, đa số nông dân chạy theo lợi nhuận và sự dễ tính của thị trường Trung Quốc.

Nhưng thị trường Trung Quốc lại khá bấp bênh, không đều đặn và ổn định như các thị trường nhập khẩu khác, khi thì mua ồ ạt, khi thì ngưng không mua, nên đã có nhiều doanh nghiệp ví von: “Buôn bán với thị trường Trung Quốc như đi đu dây, không biết rơi xuống lúc nào. Chính vì vậy mà nông sản Việt phải thường xuyên giải cứu!”.

Theo ông Thành, XK nông sản Việt sang Trung Quốc hiện đang gặp một số khó khăn. Chúng ta XK sang Trung Quốc chủ yếu bằng đường tiểu ngạch. Tuy đây là một phần quan trọng của thương mại hai bên, nhưng mang tính tùy ý, không bền vững, có rủi ro lớn vì chủ yếu là DN nhỏ và

siêu nhỏ đang làm.

Sản xuất nông sản vẫn theo quy mô nhỏ, chất lượng sản phẩm không đồng đều và sức cạnh tranh không cao. Trong khi đó, DN Việt chưa chủ động khai thác thị trường Trung Quốc, phần lớn nông sản xuất sang là do thương lái sang tận nơi để tìm nguồn hàng.

Dù là nước XK nông sản lớn hiện nay nhưng Việt Nam vẫn thiếu thương hiệu về nông sản. Người tiêu dùng Trung Quốc, nhất là ở các thành phố lớn, chưa có ấn tượng sâu sắc về hàng nông sản Việt.

Một thách thức nữa là, DN XK nông sản Việt Nam chưa hiểu rõ về thị trường tiêu dùng Trung Quốc.

Ông Vũ Tiến Hùng, Trưởng Văn phòng Xúc tiến thương mại Việt Nam tại Hàng Châu (Trung Quốc) thừa nhận, hầu như DN XK nông sản Việt Nam hiện nay đều thiếu thông tin về thị trường Trung Quốc. Thế nhưng, rất ít DN tìm đến các phòng Thương vụ để tìm hiểu, chia sẻ thông tin, trong khi những thông tin này được cung cấp hoàn toàn miễn phí.

Đồng quan điểm, ông Võ Quan Huy, Giám đốc Công ty Huy Long An (tỉnh Long An), cho

rằng, Việt Nam không thể bỏ qua thị trường Trung Quốc mà phải xem đây là thị trường “béo bở”, vì nhu cầu nhập khẩu nông sản, thực phẩm ngày càng tăng.

Tuy nhiên, phải “hiểu thị trường” thì mới có thể tận dụng và phát triển được các lợi thế như gần đường biên mậu, dễ dãi hơn trong các tiêu chuẩn về chất lượng...

Đặc biệt, Trung Quốc đang ngày càng siết chặt các vấn đề về chất lượng cũng như tăng dần các yêu cầu về truy xuất nguồn gốc đối với trái cây vào Trung Quốc qua các cửa khẩu thuộc địa bàn tỉnh Quảng Tây (Trung Quốc), từ ngày 1/4/2018, doanh nghiệp phải tuân thủ quy định về nhãn mác nguồn gốc, xuất xứ...

Không những thế, đối với nhiều loại trái cây nhiệt đới, vốn là thế mạnh của Việt Nam, nay phía Trung Quốc cũng mở rộng diện tích trồng. Điều này cũng ảnh hưởng không nhỏ đến việc XK trái cây. Đơn cử như việc Trung Quốc mở rộng diện tích trồng thanh long khiến lượng thanh long của Việt Nam xuất sang Trung Quốc trong thời gian tới có thể bị chững lại.

Cần thay đổi cách tiếp cận

Để khai thác tốt thị trường

Trung Quốc, ông Võ Tích Thành cho rằng, về mặt quản lý vĩ mô, cơ quan quản lý Nhà nước phải chủ động nghiên cứu thị trường, nắm bắt tình hình và xu hướng phát triển của thị trường; xây dựng và phổ biến chính sách, hướng dẫn sản xuất nông nghiệp. Đặc biệt, phải lưu ý vấn đề sản xuất và tiêu thụ những sản phẩm đúng với nhu cầu thị trường, chứ không phải tiêu thụ những gì mình có.

Đồng thời, các cơ quan Nhà nước cần tích cực kết nối chính sách với cơ quan như Hải quan, Kiểm dịch thực vật của các nước hữu quan để tạo điều kiện thuận lợi và kênh thông thoáng cho thương mại nông sản. Phát huy vai trò các tổ chức tài chính, tín dụng, cùng chia sẻ rủi ro với nông dân. Tăng cường ứng công nghệ chế biến tiên tiến vào sản xuất, đảm bảo chất lượng, xây dựng thương hiệu.

Với sự phát triển như vũ bão của thương mại điện tử, ông Thành cũng gợi ý: DN Việt nên hợp tác với DN thương mại điện tử nổi tiếng của Trung Quốc để mở các cửa hàng trực tuyến và cung cấp nông sản cho các siêu thị mới. “Các kênh lưu thông truyền thống có nhiều vướng mắc,

thông tin thị trường không cập nhật đồng đều. Trong khi thương mại điện tử đang thu hẹp khoảng cách sản xuất và tiêu thụ, kết nối mở rộng tốt hơn thị trường tiêu dùng. Để phát triển thương mại điện tử về nông sản đòi hỏi phải hoàn thiện hệ thống kho vận, đảm bảo chất lượng sản phẩm, vấn đề truy xuất nguồn gốc, nhân lực...”, ông Thành chia sẻ.

Ông Nguyễn Quốc Toàn, quyền Cục trưởng Cục chế biến và Phát triển thị trường nông sản (Bộ Nông nghiệp và PTNT), cho rằng, để XK ổn định ở thị trường Trung Quốc, đầu tiên là khâu sản xuất phải đáp ứng đúng tiêu chuẩn, yêu cầu, thị hiếu tiêu dùng của thị trường này; đồng thời, tập trung vào khâu đóng gói, chế biến để gia tăng giá trị cho nông sản Việt.

Trong bối cảnh hội nhập, việc thúc đẩy XK theo đường chính ngạch là nhu cầu cấp thiết hiện nay. Do vậy, trong thời gian tới, hai nước cần có những cải thiện về cơ chế thương mại để ổn định vấn đề XK và vì lợi ích hợp tác giữa hai bên.

Bên cạnh đó, cần có sự phối hợp chặt chẽ giữa các bộ, ngành, Đại sứ quán, Tham tán thương mại trong việc cập nhật thông tin thị trường, tháo gỡ các rào cản,

vướng mắc cho DN XK Việt Nam... để việc tiếp cận thị trường Trung Quốc hiệu quả hơn.

(Theo kinhhtenongthon.vn)

VĂN HÓA-GIÁO DỤC

THÁNG HÀNH ĐỘNG QUỐC GIA PHÒNG, CHỐNG HIV/AIDS NĂM 2018

Hưởng ứng Tháng Hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018, được phát động trong cả nước từ ngày 10-11 đến ngày 10-12, với chủ đề “Hãy hành động để hướng tới mục tiêu 90-90-90 vào năm 2020”, Ủy ban Dân tộc (UBDT) đề nghị: cơ quan công tác dân tộc các tỉnh, thành phố trực thuộc Trung ương; các vụ địa phương của UBDT chủ động phối hợp Ban Chỉ đạo phòng, chống AIDS và phòng, chống tệ nạn ma túy, mại dâm các tỉnh, thành phố triển khai các hoạt động tại địa phương, đặc biệt tại vùng có đông đồng bào dân tộc thiểu số cư trú.

Công tác triển khai linh hoạt, đa dạng, phong phú hình thức tuyên truyền, phù hợp với nguồn lực sẵn có của từng địa phương, đơn vị. Vận động người có uy tín, già làng, trưởng bản, chức sắc tôn giáo... tích cực tham gia các hoạt

động phòng, chống HIV/AIDS trong vùng đồng bào dân tộc thiểu số và miền núi.

Tại tỉnh Bà Rịa – Vũng Tàu, Căn cứ Hướng dẫn số 92/HD-BCĐ ngày 29/10/2018 của Ban chỉ đạo tỉnh về phòng chống tội phạm, tệ nạn xã hội và xây dựng phong trào toàn dân bảo vệ an ninh Tổ quốc v/v hướng dẫn triển khai thực hiện Tháng hành động Quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018 tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu. Tháng hành động Quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018 tỉnh Bà Rịa - Vũng Tàu được tổ chức **từ ngày 10/11 – 10/12/2018** với chủ đề **“Hãy hành động để hướng tới mục tiêu 90-90-90 vào năm 2020”**. Sở Khoa học và Công nghệ tỉnh cũng có kế hoạch triển khai thực hiện nhằm mục đích thực hiện tốt công tác thông tin, tuyên truyền pháp luật, mô hình hiệu quả trong công tác phòng, chống HIV/AIDS, góp phần vận động người nhiễm HIV chủ động tham gia và sử dụng bảo hiểm y tế trong khám, chữa bệnh; Giảm sự kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV hoặc bị ảnh hưởng bởi HIV/AIDS. Kêu gọi sự quan tâm, trách nhiệm và sự hỗ trợ hiệu quả từ gia đình, cộng đồng, xã hội đối

với người nhiễm HIV/AIDS và làm tốt công tác dự phòng lây nhiễm HIV. Tổ chức các hoạt động truyền thông, vận động trong Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2018 như: Tuyên truyền về Luật phòng chống HIV/AIDS; viết bài, đăng tải thông tin, hình ảnh trên các phương tiện thông tin đại chúng (Báo, Đài, ấn phẩm, mạng xã hội, trang tin điện tử,...) về những nội dung như: Lợi ích của tư vấn xét nghiệm sớm HIV và xét nghiệm định kỳ với nhóm có hành vi nguy cơ cao; tuyên truyền các biện pháp dự phòng lây nhiễm HIV, sử dụng bơm, kim tiêm sạch, bao cao su,...điều trị bằng thuốc AVR, tham gia bảo hiểm y tế và khám chữa bệnh bảo hiểm y tế,...; không kỳ thị, phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS,...

Tuyên truyền, vận động CBCCVC-NLĐ, gia đình và quần chúng nhân dân tích cực hưởng ứng các hoạt động Phong trào toàn dân tham gia phòng chống HIV/AIDS tại cộng đồng dân cư.

(TH)

**VIỆT NAM LÀN ĐÀU CÓ
HUY CHƯƠNG VÀNG
OLYMPIC THIÊN VĂN HỌC**

QUỐC TẾ

Cuộc thi Olympic Thiên văn học và Vật lý thiên văn quốc tế 2018 có 38 nước tham gia với 46 đội, diễn ra từ ngày 3 đến 11/11. Các học sinh của Việt Nam đã đạt 4 huy chương, trong đó một giải vàng, một bạc và hai đồng.

Cụ thể, học sinh Trần Xuân Tùng (lớp 12 Lý 1, Trường THPT chuyên Hà Nội - Amsterdam) giành huy chương vàng. Học sinh Hồ Phi Dũng (lớp 11 Lý 1, Trường THPT chuyên Hà Nội - Amsterdam) giành huy chương bạc. Học sinh Lê Trần Đạo và Nguyễn Tô Vĩnh Huy (lớp 12 Lý 1, trường THPT chuyên Hà Nội - Amsterdam) cùng giành huy chương đồng.

Với thành tích này, đoàn Việt Nam đứng thứ 10 trong các nước tham dự cuộc thi năm nay.

Đây là lần thứ 3 Việt Nam tham dự cuộc thi và là lần đầu tiên có thí sinh giành huy chương vàng.

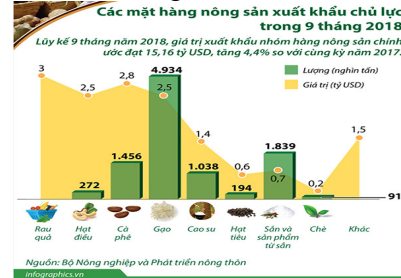
(Theo VTC News)

CÔNG NGHỆ THÔNG TIN

ỨNG DỤNG BLOCKCHAIN ĐỂ NÔNG SẢN VIỆT KHÔNG BỊ 'MƯỢN TÊN' Ở NƯỚC NGOÀI

Việt Nam đứng hàng đầu thế

giới về sản lượng nhiều mặt hàng xuất khẩu như gạo, cà phê, hồ tiêu... nhưng giá trị thu về của các loại nông sản này lại chưa tương xứng với số lượng. Nguyên nhân chủ yếu do lâu nay chúng ta chỉ chú trọng tăng sản lượng mà chưa chú tâm đến chất lượng và đầu ra cho nông sản.



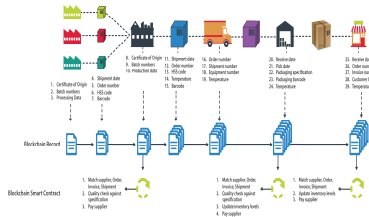
Tuy xuất khẩu nhiều nhưng giá trị các loại nông sản mà Việt Nam thu về lại không tương xứng.

Một thực tế khác, chúng ta mới nghĩ đến xuất khẩu nông sản dưới dạng thô, từ đó được chế biến và đóng gói dưới nhãn hiệu của nước khác. Điều này có nghĩa chúng ta chỉ biết xuất đi “cái mà mình có” chứ chưa hề đáp ứng “cái thị trường cần” dẫn tới việc nông sản Việt đang bị “mất tên” ở nước ngoài. Gần đây, nhiều thương hiệu Việt đang bị đăng ký sở hữu trí tuệ của các doanh nghiệp nước ngoài.

Cuối tháng 9 vừa qua, tập đoàn bán lẻ lớn nhất thế giới Walmart đã yêu cầu các đối tác cung cấp

rau củ quả của mình phải tích hợp công nghệ Blockchain để quản lý nguồn gốc những mặt hàng này trước tháng 9/2019.

Ứng dụng blockchain trong việc truy xuất nguồn gốc nông sản cũng chính là điều mà nông nghiệp Việt Nam chưa làm được, khiến nông sản của chúng ta liên tục bị “mượn tên” ở nước ngoài.



Một chuỗi cung ứng khép kín từ nông trại đến bàn ăn là điều mà dự án sàn TMĐT GCAECO.VN đang hướng tới.

Dự án sàn TMĐT chuyên biệt về nông nghiệp GCAECO.VN giúp người tiêu dùng cũng như người nông dân có thể có những hi vọng mới khi đầu tư vào hạ tầng công nghệ thương mại điện tử & blockchain cho ngành nông nghiệp.

GCAECO.VN cho phép người tiêu dùng có thể truy xuất nguồn gốc nông sản tích hợp công nghệ Blockchain bằng mã QR – code khi mua sắm các sản phẩm nông sản trên sàn.

Ông Lê Nam Khánh – Giám

đốc kỹ thuật sàn TMĐT GCAECO.VN cho biết: “Công nghệ Blockchain mang đến rất nhiều lợi ích to lớn cho ngành nông nghiệp, đặc biệt là việc minh bạch nguồn gốc nông sản. Nhưng đến nay số lượng sản phẩm được gắn mã QR code thông dụng để truy xuất nguồn gốc ở Việt Nam vẫn còn rất ít. Để công nghệ này được triển khai hiệu quả cần tuyên truyền, vận động người dân hiểu rõ hơn nữa những lợi ích khi ứng dụng phần mềm truy xuất nguồn gốc, đồng thời xây dựng chuỗi liên kết sản xuất có sự tham gia của các bên thì việc triển khai, phổ biến ứng dụng Blockchain mới trở nên dễ dàng”. Được biết, GCAECO.VN là sàn thương mại điện tử nằm trong dự án “hệ sinh thái nông nghiệp sạch toàn cầu - GCA” do GPC hợp tác cùng công ty GATDI của Hồng Kông phát triển. GCAECO hiện đã có các phiên bản trên web (desktop) và phiên bản App trên IOS và Android với đầy đủ các tính năng tích hợp như tìm kiếm, đặt hàng, vận chuyển, thanh toán... cho phép người mua người bán kết nối, giao dịch trực tiếp với nhau dễ dàng và an toàn, gắn bó người tiêu dùng với thương hiệu sản

phẩm và sản thông qua chương trình ưu đãi thành viên.

(Theo VietQ.vn)

THAY ĐỔI THƯ MỤC CHỨA DỮ LIỆU CẬP NHẬT CỦA WINDOWS 10

Ở mặc định, **Windows** sẽ tự động tải về bản cập nhật hệ thống tại phân vùng chính - tức phân vùng được chọn làm nơi cài đặt hệ điều hành, thường là phân vùng C:\. Tuy nhiên, trong trường hợp dung lượng dành cho phân vùng này đã đầy, Windows sẽ tự động chuyển việc tải về dữ liệu sang một phân vùng hoặc ổ đĩa có số dung lượng lưu trữ nhiều hơn, đồng thời hệ thống cũng sẽ xóa một số dữ liệu của bản cập nhật sau khi quá trình nâng cấp hoàn tất nhằm trả lại số dung lượng đã “mượn” trước đó.

Đối với người dùng, thay vì chờ hệ thống tự động xóa dữ liệu cập nhật, bạn có thể sử dụng công cụ Disk Cleanup để thao tác dọn dẹp thủ công. Nhưng để có thể tăng cường khả năng quản lý dung lượng dữ liệu cập nhật của Windows tốt hơn, bạn có thể thiết lập một thư mục cụ thể dành riêng cho việc này với vài thao tác đơn giản sau đây.

Trong giao diện **File Explorer**,

bạn hãy chọn phân vùng mình muốn (lẽ dĩ nhiên là có mức dung lượng trống nhiều) và tạo một thư mục với tên bất kỳ, như NewUpdateFolder chẳng hạn

Bước tiếp theo, bạn cần phải tắt tạm thời Windows Update service để ngăn hệ thống tự động cập nhật trong khi mình đang thiết lập bằng cách nhấn tổ hợp phím *Ctrl+Shift+Esc* để mở trình đơn Task Manager.

Trong cửa sổ Task Manager, bạn chuyển sang thẻ *Services*, tìm và nhấn phải chuột vào mục *wuauserv*, chọn *Stop*

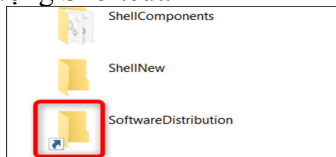
Bước tiếp theo đó là thay đổi tên thư mục chứa dữ liệu cập nhật mặc định của Windows thành một tên khác. Truy cập C:\Windows và thay đổi tên thư mục SoftwareDistribution thành một tên khác, chẳng hạn như OldSoftwareDistribution.

Sau khi đã tạo một thư mục mới và đổi tên thư mục SoftwareDistribution, bạn cần thiết lập Symbolic Link (hay còn gọi là symlink), đây là tính năng đặc biệt của Windows, có cách thức hoạt động tương tự Shortcut nhưng nâng cao hơn.

Để tạo Symbolic Link, bạn cần phải khởi chạy **Command Prompt** ở quyền quản trị

Administrator bằng cách nhập từ khóa `cmd` trong trình đơn Start, nhấn chuột phải vào kết quả vừa tìm được, chọn *Run As Administrator*. Trong giao diện dòng lệnh vừa xuất hiện, bạn hãy nhập đoạn lệnh: `mklink /j c:\windows\SoftwareDistribution d:\NewUpdateFolder`. Trong đó, “d:\NewUpdateFolder” là đường dẫn đầy đủ của thư mục vừa tạo ở bước đầu tiên.

Sau đó sẽ nhận được thông báo Junction Created For cho đường dẫn đến thư mục vừa tạo. Một thư mục SoftwareDistribution cũng sẽ được thêm vào thư mục C:\Windows nhưng sẽ chứa biểu tượng Shortcut.



Lưu ý, trong trường hợp `mklink` không thực hiện được hoặc báo lỗi, bạn hãy thử khởi động lại máy tính ở chế độ Safe mode và thực hiện lại các thao tác trên.

Tiếp theo, bạn hãy sao chép tất cả dữ liệu bên trong thư mục OldSoftwareDistribution (đã được đổi tên trước đó) vào thư mục vừa tạo, điều này sẽ ngăn Windows tự động tải lại các bản cập nhật đã

có. Lưu ý, bạn nên sao chép thay vì di chuyển tất cả dữ liệu này nhằm hạn chế tình trạng hư hỏng trong suốt quá trình chuyển đổi dữ liệu. Khi quá trình sao chép hoàn tất, bạn có thể xóa thư mục OldSoftwareDistribution này.

Bước cuối cùng đó là khởi chạy lại dịch vụ `wuauserv` đã tắt tạm thời ở bước trên.

Từ bây giờ, mỗi khi Windows Update tải về dữ liệu cập nhật, chúng sẽ được lưu trữ trên thư mục mới.

(Theo pcworld.com.vn)

THÔNG TIN CHUYÊN GIA VÀ SẢN PHẨM CÔNG NGHỆ

VIỆT NAM SẢN XUẤT THÀNH CÔNG VẮC-XIN LỖ MÒM LONG MÓNG

Ngày 17-11, tại Hà Nội, Bộ Nông nghiệp và Phát triển nông thôn (NN và PTNT) đã chủ trì Lễ công bố vắc-xin phòng bệnh lở mồm long móng (LMLM) type O và chuyên giao giống vi-rút LMLM type A để sản xuất vắc-xin.

Theo Bộ NN và PTNT, sau nhiều năm nghiên cứu và trải qua quá trình thẩm định, lần đầu Việt Nam đã sản xuất thành công vắc-

xin LMLM AVAC-V6 FMD Emulsion type O, bảo đảm đáp ứng đầy đủ các tiêu chí, tiêu chuẩn theo quy định của pháp luật hiện hành. Bên cạnh đó, Bộ trưởng NN và PTNT cũng đã ký Quyết định số 4167/QĐ-BNN-TY về việc công nhận giống vi-rút LMLM type A “RAHO6/FMD/A-379” của Chi cục Thú y vùng VI dùng để sản xuất vắc-xin.

Thành công này được coi là bước ngoặt của ngành thú y Việt Nam trong quá trình làm chủ công nghệ để sản xuất các loại vắc-xin, kể cả vắc-xin phòng bệnh nguy hiểm như bệnh LMLM. Với việc chủ động sản xuất vắc-xin LMLM, Việt Nam sẽ không còn bị động về chủng loại, số lượng như tình trạng xảy ra trong thời gian qua; hoàn toàn chủ động về việc lựa chọn chủng loại vi-rút LMLM phù hợp, có tính tương đồng cao nhất về kháng nguyên so với các chủng vi-rút LMLM lưu hành tại Việt Nam; bước đầu có thể giảm giá thành vắc-xin khoảng 20%, giúp người chăn nuôi và ngân sách nhà nước tiết kiệm hàng chục triệu USD mỗi năm, góp phần khống chế, tiến tới loại trừ bệnh LMLM ở Việt Nam.

(Theo nhandan.com.vn)

MÁY TUỐT HẠT TIÊU

Đó là “nhà sáng chế” Trương Văn Cột, ở thôn Đệ Đức, xã Hoài Tân, huyện Hoài Nhơn, tỉnh Bình Định. Với sáng chế máy tuốt hạt tiêu, ông Cột đã giành giải nhất tại Hội thi “Sáng tạo nhà nông” do Hội Nông dân tỉnh phối hợp với Sở KH&CN tổ chức năm 2017 và được UBND tỉnh tặng Bằng khen.



Ông Cột đang vận hành máy tuốt hạt tiêu. Ảnh: M.KHOA

Chiếc máy tuốt hạt tiêu có 3 phần: giá đỡ gồm khung máy, bánh xe, ray dẫn; phần động cơ gồm mô-tơ điện, bánh đà, dây curoa và bộ phận tuốt có trục xoắn, máng chứa tiêu, máng sàng lọc tiêu. Ông Cột cho biết: Trong cùng một thời gian, máy tuốt tiêu cho công suất nhanh gấp 20 lần (1 tấn hạt tiêu/giờ) so với làm thủ công. Tiêu tươi vừa hái xong đưa vào máy suốt, đạt tỉ lệ sạch cuống 95% và không phải phơi héo như khi sử dụng máy quay tay. Máy tuốt hạt tiêu của ông Cột hoạt động hiệu quả, được nhiều nông dân trong tỉnh mua về dùng.

Ưu điểm của máy là tiêu bỏ vào suốt không bị tróc vỏ, tróc hạt, đồng thời giúp giảm thời gian cũng như chi phí thuê nhân công.

(Theo vietlinh.vn)

HỎI – ĐÁP

Hỏi: Xin cho hỏi có thể tận dụng lá tràu không để diệt côn trùng hại rau ăn lá được không?

Trả lời:

ThS Nguyễn Văn Huy, nguyên cán bộ Học viện Nông nghiệp Việt Nam: Tận dụng lá tràu không để diệt sâu bọ là điều rất tốt để hạn chế sâu bệnh phát triển hại cây trồng. Có thể áp dụng cách bảo chế như sau:

Sử dụng một lượng lá tràu không, giã nhỏ, vắt lấy nước. Trộn dung dịch này cùng 0,1 lít rượu và một lít nước sạch. Dùng bình phun sương xịt thẳng lên lá, thân và rễ.

Với dung dịch này, người sử dụng rau chỉ cần cách ly trong thời gian ngắn mà không sợ độc hại. Ngoài lá tràu không, người dân có thể dùng tỏi với mục đích tương tự.

(Theo khoaocdoisong.vn)

Mẹo vặt: Cách làm kim chi bắp cải ngon giòn chua cay.

Chuẩn bị các nguyên liệu sau:

- 1 cái bắp cải xanh khoảng 1kg
- 4 muỗng canh muối biển
- 3 tép hành lá thái nhỏ
- 50g bột ớt đỏ Hàn quốc
- 3 muỗng canh tôm thái nhỏ
- 1 muỗng canh đường
- 1 muỗng canh tỏi băm nhỏ
- ½ thìa cà phê gừng

Bước 1: Bắp cải lột bỏ lớp lá ngoài, thái vuông khoảng 5cm, bỏ lõi, rửa sạch, để ráo nước.

Bước 2: Khi bắp cải ráo nước thì cho bắp cải vào thố lớn. Hòa tan muối trong 2 cốc nước rồi trộn đều bắp cải với nước muối. Để khoảng 2 giờ đồng hồ bắp cải ngấm muối, mềm và sau đó rửa lại bằng nước lạnh, để ráo.

Bước 3: Tỏi rửa sạch, băm nhỏ, giã nhuyễn, hành lá rửa sạch, bỏ rễ, cắt khúc chừng 3cm. Gừng rửa sạch cạo vỏ thái chỉ. Cho bắp cải vào tô, trộn bột ớt cùng tôm ướp muối, tỏi băm, gừng nạo vào với nửa chén nước. Để bắp cải như vậy 10 – 20 phút cho ngấm gia vị.

Bước 4: Thêm hành lá xắt lát và bột ớt vào bắp cải.

Bước 5: Trộn bắp cải đều lên với các gia vị vừa ướp. Cho bắp cải vào hũ đậy lại để ở nhiệt độ phòng khoảng 1 ngày thì mang ra ăn, để bảo quản và ăn được lâu thì cho vào ngăn mát tủ lạnh.

(Theo afamily.vn)